

真柴まちづくり協議会だより

平成31年 1月25日発行 第34号

ホームページ <http://www.mashibamachikyo.jp>

まち協だよりH30-010

真柴市民センター

住所：一関市真柴字川戸3-1

電話：26-2523

Wi-Fi  【SSID】
【Ichinoseki-Free-WiFi】

*** 真柴地区の人口（12月末現在）**

◆世帯数 2,130世帯

◆人口 4,939人（男2,348人、女2,591人）

新年明けましておめでとうございます。平成最後の正月を迎えて、皆さんそれぞれ忙しく過ごしていることと思いますが、いかがでしょうか。今月号はたくさん案内がありますのでお見逃しなく！

～知ることから始まる 支え合いがあります～

高齢者介護講習会

第1部 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識について

講師：高齢者総合相談センターさくらまち
高橋千絵氏

第2部 介護保険制度について

介護保険サービスや制度の利用方法について

講師：一関市役所 長寿社会課
佐藤伸氏

日時 3月13日(水) 10:00～11:30

場所 真柴市民センター

*参加申込⇒不要

*当日は真柴限定巡回バスを
運行します！

詳細は次月号で案内致します。



真柴まち協

スポーツ吹矢交流大会

世代間交流事業

日時 3月2日(土) 10:00～12:00

場所 真柴市民センター

スポーツ吹矢は老若男女問わず、初心者でもすぐに楽しめるスポーツで、その人気は年々高まっています。真柴まちづくり協議会では、スポーツを楽しみながら世代間交流につなげたいと企画しました。まったくの初心者、親子も大歓迎！お楽しみ企画も用意しています。振るってご参加下さい！



参加費
無料

*募集期間 ⇒ 2月1日(金)～2月28日(木)

*問合せ先 ⇒ 真柴市民センター (26-2523)

サークル紹介

～生け花サークル～



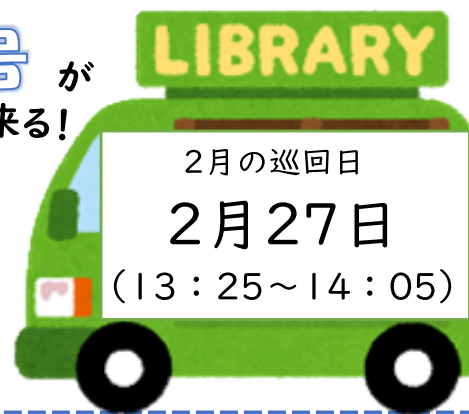
「生け花サークル」は、毎月第4木曜日を活動日として、現在8名で活動しています。平成28年12月に市民センター事業として竹交先生により「生け花教室」を開催したところ、生け花の楽しさを知り、平成29年4月からサークル化となったものです。市民センターの社会教育事業によりサークル化した事例として紹介します。

12月の活動日には、孟宗竹を使ってお正月の生け花を作成しました。毎回各々の個性を生かし、皆さんイキイキと活動を続けています！



巡回文庫 **わかくさ号** が
やって来る！

わかくさ号に乗って、
本を選んでみよう！
お子様向けのおすすめ本も
たくさんありますよ。



卓球玉寄贈頂きました

卓球台の寄贈につづき、再び三光化成株式会社様より卓球玉約200個を寄贈頂きました。ありがとうございました！皆さんどうぞご利用下さい。

月曜
さろん

毎週月曜日10時～12時の談話室を、地域の皆さんに無料開放しています。予約は不要、飲み物など持込みOKです。

2月の実施日

4日・18日・25日



2月・3月の教室案内

◆子育てサロン *火曜日 10:00~12:00まで

開催日：2月5日、12日、19日、26日
3月5日、12日、19日、26日



◆軽体操&ストレッチ教室 第12回・13回

講師：事務職員 長田美紀（健康運動指導士）
持ち物：タオル、飲み物
教材費：無料
定員：12名
開催日：2月7日(木)、21日(木)
3月7日(木)、14日(木)
時間：13:30~15:00



◆ドコモのスマホ教室 ~初級&検討中の方向け~

講師：ドコモショップ一関店の方
持ち物：お手持ちのスマホ
教材費：無料
定員：10名
開催日：2月13日(水)
時間：10:00~11:00
締切：2月12日(火)
※スマホをお持ちでない方は、当日ドコモショップの持込みスマホを利用出来ます！



◆野菜づくり教室 ~春野菜について~

講師：千葉行雄さん
持ち物：メモ用具、飲み物
教材費：無料
定員：20名
開催日：2月14日(木)
時間：10:00~12:00
締切：2月12日(火)



◆子ども料理教室

講師：加賀ミエ子さん、田口友子さん
持ち物：お米0.5合、エプロン、三角巾、マスク、室内シューズ
教材費：¥300
対象：小学1~6年生
定員：10名
開催日：2月23日(土)
時間：10:00~13:00
締切：2月19日(火)
献立：サバの水煮缶ハンバーグ、人参しりしり、小松菜と豚肉の煮物
※12時頃から子どもたちが作った料理の試食になります。保護者の方々は、出来上がった料理をご覧ください。はいかがでしょうか！



~お知らせ~

Wi-Fiつかえます 【SSID:Ichinoseki-Free-WiFi】

- 真柴市民センターでWiFiが利用できます
- セキュリティ向上のため、選択できる認証方法がSMS認証もしくはメールアドレス認証に変更となりました(12/21~)
- 新しい認証方法を掲示しておりますので、ご利用ください。

平成31年2月 施設予約状況

1 金	エアロビクラブ、グッジョブクラブ、一関幼稚園父母会、編み物クラブ
2 土	---
3 日	コスモス舞踊研究所、真滝13区、アamongTTC
4 月	月曜さろん、きゃなっぷ、卓球のフジワラ
5 火	さわやか健康体操サークル、子育てサロン、ココア、KYBグループ、アamongTTC
6 水	13区14区農家組合、スタジオカファ、アamongTTC、シニアギタークラブ
7 木	真柴囲碁同好会、軽体操&ストレッチ教室、卓球のフジワラ
8 金	エアロビクラブ、卓球のフジワラ、絵手紙サークル
9 土	グッジョブクラブ、カラオケ同好会、真柴書道同好会
10 日	コスモス舞踊研究所
11 月	---
12 火	さわやか健康体操サークル、子育てサロン、ココア、きゃなっぷ、一関南FC
13 水	一関地域交通安全母の会、KYBグループ、アamongTTC、スマホ教室
14 木	真柴囲碁同好会、野菜づくり教室、卓球のフジワラ
15 金	エアロビクラブ、グッジョブクラブ、一関幼稚園父母会、編み物クラブ
16 土	真柴書道同好会
17 日	アamongTTC、コスモス舞踊研究所、真滝13区
18 月	月曜さろん、きゃなっぷ、卓球のフジワラ
19 火	さわやか健康体操サークル、子育てサロン、ココア、KYBグループ、アamongTTC
20 水	アamongTTC、スタジオカファ、シニアギタークラブ
21 木	わかば会、真柴囲碁同好会、卓球のフジワラ、真柴地区交通安全母の会、軽体操&ストレッチ教室
22 金	エアロビクラブ、卓球のフジワラ、一関幼稚園父母会
23 土	グッジョブクラブ、カラオケ同好会、子ども料理教室、真柴書道同好会、
24 日	修紅子ども園PTA、アamongTTC
25 月	月曜さろん、きゃなっぷ、真滝14区、卓球のフジワラ
26 火	さわやか健康体操サークル、子育てサロン、KYBグループ、アamongTTC、わたぼうし
27 水	タンポポ、【館内 定期清掃日】
28 木	真柴囲碁同好会、生け花サークル、卓球のフジワラ



あとがき

赤い糸
シニア
の

1月も下旬となりましたが、例年ではこれからの本格的な寒さになり、毎日の雪かきが苦痛です。近くに消火栓や防火水槽があったら、場所が判別できるように、近所の方々に、雪かきをしている地域があるようですが、皆さんの地域はどうでしょうか？
自分たちの地域は自分たちで守るって大切ですね。