

真柴まちづくり協議会だより

平成31年3月25日発行 第36号

ホームページ <http://www.mashibamachikyo.jp>

まち協だよりH30-012

真柴市民センター

住所：一関市真柴字川戸3-1

電話：26-2523

Wi-Fi  【SSID】
【Ichinoseki-Free-WiFi】

*** 真柴地区の人口（2月末現在）**

◆世帯数 2,130世帯

◆人口 4,925人（男2,341人、女2,584人）

新年度挨拶

住みたいと 思える地域づくり 会長 熊谷昭三

蠟梅の花の便りがあちらこちらから聞かれるようになり、長かった冬の季節がようやく終わり、春の陽差しが温かく感じられるようになりました。地域の皆様は如何お過ごしでしょうか。

また、今年は平成の時代に終わりを告げ、5月からは新しい時代が始まります。新しい時代が平和で全ての人々にとって穏やかで安心して暮らせる世の中であってほしいものと願っております。

さて、一関市も全国の市町村と同様に人口減少や高齢化・格差が大きな社会問題となっております。特にひとり暮らしの高齢者世帯や、通院・買い物等日常生活にとって必要な交通手段のない交通弱者にどのように対応すべきか緊急の課題であると思います。また、これらの問題は真柴地区に於いても最も大きな課題であると思います。

3年目の活動を実施するに当たり、今日までの活動の総括を実施し問題点を洗い出すと共に、地域の皆様の様々のご意見や要望等を踏まえ、現状の的確な把握により一層努め、皆様に必要とされる活動を行っていかねばならないものと考えています。

限られた予算の中で高齢者に優しく、若者が住みたいと思えるような魅力と潤いのある地域づくりを進めるために、徹底した議論や先進地域の視察等を実施しながら、予算の効率的な運用を図り、地域課題の克服のために効果的な事業を推進していきたいと思っております。

最後になりますが、日頃の協力に感謝申し上げますと共に、今後とも「真柴まちづくり協議会」に対するご理解とご支援をお願い致します。

スポーツ吹矢交流会（まち協事業）

3/2（土）真柴地域の世代間交流を目的として、まち協主催のスポーツ吹矢交流会を開催しました。小学生からシニア世代まで31名が参加。競技前には市スポーツ吹矢協会佐藤義雄会長と渡部裕司事務局長から、ルールとマナーと作法を教わり、当センターで活動している「きゃなっぷ」の皆さんの協力を得て、後半は楽しく競技会を開始。的の中心に刺さると「おー」と言う歓声が上がって、大変盛り上がりしました。



高齢者介護講演会（市民センター事業）

3/13（水）当センター主催の高齢者介護講習会を開催。高齢者総合相談センター：さくらまちのスタッフ3名により「認知症サポーター養成講座」があり、認知症予防には脳に刺激を与える生活習慣が必要とのこと。

【認知症の方々への3つのポイント】

○驚かせない、○急がせない、○自尊心を傷つけない事が重要だそうです。62名の参加者には全員、認知症サポーターの証であるオレンジリングが配られました。

また、長寿社会課：地域コーディネーターの佐藤伸氏から、介護保険サービスと利用方法について説明して頂きました。参加者は皆熱心に聞いていました。



新年度より

巡回の曜日と時間に変更になりました！

巡回文庫

わかくさ号

4月9日（火）
（10：00～10：40）

月曜
さろん

月曜日10時～12時
談話室を無料開放中です！

4月の実施日

1日・8日・15日・22日



地域の小学校・中学校の最新情報

学校名	卒業数	入学数	全校生徒数	入学式
南 小	85	65	422	4月6日
滝沢小	25	30	157	4月5日
一関中	89	77	232	4月5日
東 中	29 名	22 名	86 名	4月5日



地域子どもたちを、地域の皆さんで
温かく見守りましょう



4月・5月の教室案内

◆子育てサロン *火曜日 10:00~12:00まで

開催日：4月2日、9日、16日、23日
5月7日、14日、21日、28日



◆パン&スイーツ作り教室 (全8回連続教室)

講師：西川千賀子さん

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物

教材費：¥1,000

定員：10名

開催日：4月11日(木)

5月16日(木)

時間：9:30~12:00

募集期間：~4/3(水)

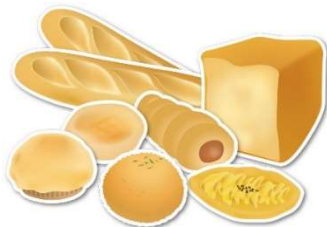
※今年度8回の教室を予定しています。

6/13、7/11、9/12、10/10、11/14、12/5

初回のお申込みで8回の受講を受付けます。

お休みをされる場合は、市民センターまで

ご連絡をお願いします。



◆軽体操&ストレッチ教室 第1回目 (全24回)

講師：事務職員 長田美紀 (健康運動指導士)

持ち物：タオル、飲み物

教材費：無料

定員：12名

開催日：4月25日(木)

5月16日(木)、30日(木)

時間：13:30~15:00

募集期間：4/1(月)~

※初回のお申込みで24回の受講を受付けます。



◆卓球教室 第1回目 (全6回)

講師：斎藤修司さん

(一関卓球センター センター長)

持ち物：ラケット、タオル、飲み物

教材費：無料

定員：12名

開催日：5月9日(木)、23日(木)

時間：13:30~15:30

募集期間：4/1(月)~5/7(火)

※初回のお申込みで6回の受講を受付けます。

6/6、6/20、7/4、7/18



◆絵手紙教室 第1回目 (全6回)

講師：山本睦子さん

持ち物：白っぽい小皿2枚、パレット、筆洗い容器
(分かれているもの)、ティッシュペーパー、
筆(習字用小筆、絵の具用の筆)、新聞紙、
エプロン

教材費：毎回 ¥100 (画仙紙代)

初回は、¥2,500程度 (顔彩12色)

(画材の価格変動により前後することがあります)

定員：8名

開催日：5月10日(金)

時間：13:30~15:30

募集期間：4/1(月)~4/26(金)

※初回の申込みで6回の受講を受付けます。

6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、11/1



平成31年4月 施設予約状況

1 月	月曜さろん、きゃなっぷ、グッジョブクラブ
2 火	さわやか健康体操サークル、子育てサロン、 ココア、令樹会、K.P.C、アamongTTC
3 水	アamongTTC、いちのせきギターサークル、 卓球同好会
4 木	真柴囲碁同好会、K.P.C、卓球のフジワラ
5 金	エアロビクラブ、卓球のフジワラ、絵手紙サークル、 福寿会、真柴まち協 (会計監査/運営委員会)
⑥ 土	---
⑦ 日	真滝13区29,30班、真滝14区、真滝13区
8 月	野菜づくり教室、月曜さろん、きゃなっぷ、 卓球のフジワラ
9 火	さわやか健康体操サークル、子育てサロン、ココア、 アamongTTC、令樹会
10 水	アamongTTC
11 木	真柴囲碁同好会、パン&スイーツ教室、K.P.C
12 金	エアロビクラブ、編み物クラブ、卓球のフジワラ
⑬ 土	真柴書道同好会、グッジョブクラブ、カラオケ同好会
⑭ 日	真滝14区PTA、アamongTTC
15 月	月曜さろん、きゃなっぷ、スタジオカファ、 真柴まち協 (役員会)、グッジョブクラブ
16 火	さわやか健康体操サークル、子育てサロン、令樹会、 アamongTTC
17 水	アamongTTC、いちのせきギターサークル、 卓球同好会
18 木	わかば会、真柴囲碁同好会、K.P.C
19 金	エアロビクラブ、卓球のフジワラ
⑳ 土	真柴書道同好会、真柴体協
㉑ 日	真柴まち協【総会】、交通安全母の会
22 月	月曜さろん、きゃなっぷ、スタジオカファ、 卓球のフジワラ
23 火	さわやか健康体操サークル、子育てサロン、令樹会、 アamongTTC、ココア
24 水	タンポポ、卓球同好会
25 木	真柴囲碁同好会、軽体操&ストレッチ教室、 卓球のフジワラ
26 金	エアロビクラブ、卓球フジワラ、真柴体協 編み物クラブ
⑳ 土	グッジョブクラブ、カラオケ同好会
㉑ 日	---
㉒ 月	---
㉓ 火	---



連続8回教室を受講できない方を対象に1回教室を開催します

◆楽しいパン教室 (1回教室)

講師：西川千賀子さん

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物

教材費：¥1,000

定員：10名

開催日：5月27日(月)

時間：9:30~12:00

募集期間：4月1日(月)~5月20日(月)

※欠席をされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

